



Lebenshilfe

Schwäbisch Gmünd gGmbH

Vortrag

**Den Schätzen im Leben auf der
Spur—mit Innerem Halt durch her-
ausfordernde Zeiten**

Datum: Montag, 18.09.2023

Uhrzeit: 19:00 Uhr

**Wo: GmündTech
Marie-Curie-Str. 19
73525 Schw. Gmünd**

Referentin:

Dr. paed. Sandra Palfi-Springer
Heilpädagogin, Logotherapeutin (DGLE), Systemische Coachin.

Als Heilpädagogin und Logotherapeutin begleite ich seit über 25 Jahren Menschen, die ihr Leben unter *erschwertten Bedingungen* wie z.B. chronischen Krankheiten oder sog. Behinderungen leben, sowie ihre Familien und Fachkräfte. Dabei erlebe ich immer wieder mit einem Staunen, wie Antworten auf die Fragen des Lebens **nicht gegeben**, sondern einfach **gelebt** werden.



Den Schätzen im Leben auf der Spur—mit Innerem Halt durch herausfordernde Zeiten

Manchmal geht es im Leben turbulent zu. Alte Sicherheiten gelten plötzlich nicht mehr. Eine neue haltgebende Struktur ist noch nicht da. Was kann uns von innen heraus Stabilität und Sicherheit geben?

Ich nenne diese Stabilität *Innerer Halt*. Dabei meint Stabilität hier keine Starrheit, sondern vielmehr beweglich und flexibel zu sein, wenn das Leben uns mal wieder schwierige Fragen stellt.

Für Viktor Frankl, den Begründer der Logotherapie, war der *Wille zum Sinn* diese zentrale Stütze. Er sagte, dass Menschen auch in schwierigsten Lebenssituationen Sinn finden könnten.

Bei all dem Schweren, Unerklärlichen, Anstrengenden und sogar Lebensfeindlichen begegnet mir immer wieder ein „Ja“ zum Leben, das mich zutiefst berührt, nicht weil für alle Fragen eine Antwort parat wäre, sondern weil in der Annahme der Frage ein „Hineinwachsen in die Antwort“ (Rilke) möglich wird.

Mit einem *Inneren Halt* leben heißt, dem Wertvollen im Leben auf der Spur zu sein.

Lassen Sie uns gemeinsam auf Schatzsuche gehen!